

Kiedy musisz zasłaniać usta i nos?

Usta i nos zasłaniaj wszędzie tam, gdzie masz kontakt z ludźmi, z którymi nie mieszkasz i nie masz możliwości zachowania odpowiedniego dystansu (2 m), czyli:

- w pracy, jeśli obsługujesz klientów lub jeśli nie możesz zachować 1,5 m odległości od stanowisk współpracowników
- w ogólnodostępnych przestrzeniach zamkniętych: w sklepie, banku, urzędzie, **kościółce**, budynkach administracji publicznej, wymiaru sprawiedliwości, szkołach, przedszkolach, na uczelniach, na poczcie itp.
- na terenie nieruchomości wspólnych, czyli na klatce schodowej, w windzie, na wspólnym podwórku itp.
- na zatłoczonym chodniku, promenadzie, bulwarze – wszędzie tam, gdy w przestrzeni publicznej nie masz możliwości zachowania dystansu 1,5 m.
- w teatrze, kinie lub w operze
- na stadionie
- w restauracji, zanim usiądziesz przy stoliku
- w taksówce i w samochodzie, jeśli jedziesz z kim, kto z Tobą nie mieszka
- podczas zgromadzeń w przestrzeni otwartej

Kiedy nie musisz zakładać maseczki?

Pamiętaj, że obowiązek zasłaniania ust i nosa nie dotyczy:

- dzieci do lat 4.
- osób z niepełnosprawnością, które nie mogą zakrywać ust lub nosa z powodu stanu zdrowia lub dlatego, że nie potrafiłyby jej zdjąć lub nie wiedziałyby, kiedy to zrobić (okazanie orzeczenia lub zaświadczenia nie jest wymagane)
- osób z trudnościami w oddychaniu
- pracowników nieobsługujących klientów
- kierowców (taksówek, autobusów), motorniczych i maszynistów, jeśli są odgradzeni od pasażerów

- kierujących statkami, jeśli są odgradzeni od pasażerów
- kierowców samochodów osobowych, jeśli jadą sami lub z osobami wspólnie zamieszkującymi lub z dzieckiem do lat 4.
- kierowców wiozących towary, jeśli jadą ze zmiennikami
- żołnierzy i funkcjonariuszy wykonujących zadania służbowe
- duchownych podczas czynności lub obrzędów religijnych
- osób uprawiających sport, sędziów oraz ich trenerów na terenie obiektów sportowych (gdzie obowiązują nadal ograniczenia dotyczące liczb osób).

W pracy nie musisz nosić maseczki, jeśli nie obsługujesz klientów, ale stanowiska pracy muszą być oddalone od siebie o co najmniej 1,5 metra. Pracownicy mają mieć zapewnione rękawiczki lub dostęp do płynów dezynfekujących. Jeśli sytuacja w miejscu pracy nie pozwala na zachowanie dystansu, pracodawca musi zapewnić odpowiednie środki ochronne. Pamiętaj o tym, że przepisy dotyczące przeciwdziałania zakażeniom dla każdej branży oraz uzgodnienia mogą być bardziej szczegółowe.

Od 30 maja 2020 r. nie musisz zasłaniać ust i nosa:

- na świeżym powietrzu
- podczas imprez okolicznościowych do 150 osób (w tym wesel)
- siedząc przy stoliku w restauracji, a także jedząc po zajęciu miejsca siedzącego w pociągu objętym obowiązkową rezerwacją miejsc.

Pamiętaj o zasadzie: twoja maseczka chroni innych.